

Приложение № 1  
к дополнительной предпрофессиональной  
программе по хоккею для этапа начальной  
подготовки



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
«Автомобилист»

О.А. Зайков

Приказ № 1 от

24 августа 2018г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной общеразвивающей программы по  
хоккею для спортивно-оздоровительного этапа(девушки)  
на 2018-2019 учебный год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы  
«Автомобилист»

г. Екатеринбург, 2018

**Пояснительная записка к учебному плану  
дополнительной общеразвивающей программы  
по хоккею для спортивно-оздоровительного этапа (девушки)  
2018-2019 учебный год**

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы по хоккею составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Уставом МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист»;

дополнительной общеразвивающей программы по хоккею на спортивно-оздоровительном этапе подготовки;

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы по хоккею для спортивно-оздоровительного этапа состоит из предметных областей, отнесенных к группе командно-игровых видов спорта.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по хоккею);

- 10 % - теоретическая подготовка;
- 16 % - общая физическая подготовка;
- 15 % - специальная физическая подготовка;
- 53 % - избранный вид спорта;
- 5% - самостоятельная работа обучающихся.
- 1% - итоговая Аттестация

### **Режим функционирования.**

1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 44 недели, из них нерабочих праздничных - 13 дней. Продолжительность каникул составляет 8 недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная. Продолжительность занятия - 45 минут.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительных предпрофессиональных программ по хоккею в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. В учебном плане предусмотрен объем часов для проведения итоговой аттестации обучающихся. Формы итоговой аттестации предусмотрены учебным планом. Порядок проведения итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

итоговая аттестация обучающихся в форме опроса и тестирования по каждой предметной области.

### Учебный план

предметные области	этапы подготовки	количество часов в год		
		СОГ	Форма итоговой аттестации	Объем обучения в (%)
Теория и методика ФК и С		21	о	10
Общая физическая подготовка		34	т	16
Избранный вид спорта		112	т	53
Специальная физическая подготовка		32	т	15
Самостоятельная работа		10		5
Итоговая Аттестация		2		1
Итого		211		
количество часов в неделю		5		

о – опрос

т - тестирование