



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«АВТОМОБИЛИСТ»

Утверждено

Приказом директора МБОУ ДО  
ДЮСШ «Автомобилист» № 42  
от «23» апреля 2018 г.

Директор  О.А. Зайков



## ПОЛОЖЕНИЕ

### об особенностях проведения набора (индивидуального отбора) поступающих в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист».

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение об особенностях проведения набора (индивидуального отбора) поступающих в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист» (далее – «Учреждение») разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
  - Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
  - Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
  - Приказом Минспорта России от 12.09.2013 N 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
  - Приказом Минспорта России от 12.09.2013 N 731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным

предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

– Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет правила проведения набора (индивидуального отбора) поступающих в Учреждение в части, не урегулированной законодательством об образовании.

1.3. Положение утверждается приказом директора Учреждения.

## **2. Порядок набора (индивидуального отбора) в Учреждение**

2.1. Учреждение проводит набор (индивидуальный отбор) поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным

– Дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею для этапа начальной подготовки (срок реализации 3 года);

– Дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею для тренировочного этапа начальной подготовки (срок реализации 5 лет);

– Дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею для этапа спортивного совершенствования (срок реализации 1 год);

2.2. При наборе (индивидуальном отборе) поступающих на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.

2.3. Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

## **3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих**

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора ДЮСШ.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных образовательной организацией, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки и в соответствии с избранным видом спорта.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по-фамильного списка - рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих баллов (показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

- 3.5. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.
- 3.6. Для прохождения вступительных испытаний поступающему необходимо иметь спортивную одежду и сменную спортивную обувь.
- 3.7. Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающего не должно быть противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, о чем подтверждается справкой от врача об отсутствии таких противопоказаний.
- 3.8. Информация о дате, времени и месте проведения индивидуального размещается на стенде ДЮСШ за 10 дней до вступительных испытаний.
- 3.9. Сдача вступительных испытаний проводится в спортивном зале Учреждения. Перед началом сдачи вступительных испытаний с поступающими проводится разминка. На разминку отводится 10-15 минут.
- 3.10. Для зачисления на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта поступающему предлагается сдать ряд контрольных упражнений. (Приложение 1,2,3).

#### **4. Заключительные положения**

- 4.1. Поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) вправе направлять в Администрацию ДЮСШ обращение о нарушении настоящего Положения в письменном виде.

Сведения о системе оценок

*Физическая подготовка*

| Тесты                         |                                                                 | Возраст             |                     |                       |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                               |                                                                 | 8-9 лет             |                     |                       |
|                               |                                                                 | Удовл.<br>(3 балла) | Хорошо<br>(4 балла) | Отлично<br>(5 баллов) |
| 1                             | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (кол-во раз) | 24                  | 31                  | 35                    |
| 2                             | Прыжки в длину с места (см)                                     | 155                 | 166                 | 172                   |
| 3                             | Бег 60 м (сек)                                                  | 11,4                | 11,1                | 10,9                  |
| <i>Специальная подготовка</i> |                                                                 |                     |                     |                       |
| 1                             | Бег на коньках лицом вперед 36 м (сек)                          | 7,3                 | 7,1                 | 6,9                   |
| 2                             | Бег на коньках спиной вперед 36 м (сек)                         | 9,9                 | 9,5                 | 9,2                   |
| 3                             | Челночный бег на коньках 9 м х 6 (сек)                          | 19,7                | 19,1                | 18,6                  |
| 4                             | Слаломный бег на коньках без шайбы (сек)                        | 15,6                | 14,8                | 14,0                  |
| 5                             | Слаломный бег с ведением шайбы (сек)                            | 16,8                | 16,2                | 15,7                  |
| 6                             | Разница в тестах(4 - 5)                                         | 2,06                | 1,45                | 0,84                  |

Мах балл - 45

### Физическая подготовка

| Тесты                         |                                          | Возраст              |             |                       |              |                       |              |                       |
|-------------------------------|------------------------------------------|----------------------|-------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                               |                                          | 11-12                |             |                       |              |                       |              |                       |
|                               |                                          | 1<br>очень<br>низкий | 2<br>низкий | 3<br>ниже<br>среднего | 4<br>средний | 5<br>выше<br>среднего | 6<br>высокий | 7<br>очень<br>высокий |
| 1                             | Подтягивание на перекладине (кол-во раз) | 3                    | 5           | 7                     | 8            | 9                     | 11           | 13                    |
| 2                             | Прыжок в длину с места (см)              | 153                  | 169         | 177                   | 185          | 193                   | 201          | 217                   |
| 3                             | Бег 60 м (сек)                           | 10,7                 | 10,12       | 9,83                  | 9,54         | 9,25                  | 96           | 8,38                  |
| 4                             | Бег на 300 м                             | 58,9                 | 56,8        | 55,8                  | 54,7         | 53,7                  | 52,6         | 50,5                  |
| 5                             | бег на 3000 м                            | 15,24                | 14,36       | 14,12                 | 13,48        | 13,24                 | 13,0         | 12,12                 |
| 6                             | Поднимание туловища                      | 28                   | 34          | 38                    | 41           | 44                    | 48           | 54                    |
| <b>Специальная подготовка</b> |                                          |                      |             |                       |              |                       |              |                       |
| 1                             | Бег на коньках лицом вперед 36 м (сек)   | 6,7                  | 6,3         | 6,2                   | 6,0          | 5,8                   | 5,7          | 5,3                   |
| 2                             | Бег на коньках спиной вперед 36 м (сек)  | 9,4                  | 8,9         | 8,6                   | 8,4          | 8,2                   | 7,9          | 7,4                   |
| 3                             | Челночный бег на коньках 18 м x 12 (сек) | 62,8                 | 60,1        | 58,7                  | 57,3         | 55,9                  | 54,6         | 51,8                  |
| 4                             | Слаломный бег на коньках без шайбы (сек) | 31,9                 | 30,1        | 29,2                  | 28,3         | 27,4                  | 26,5         | 24,7                  |
| 5                             | Слаломный бег с ведением шайбы (сек)     | 34,6                 | 32,4        | 31,3                  | 30,2         | 29,1                  | 28,0         | 25,8                  |
| 6                             | Разница в тестах (4 - 5)                 | 3,6                  | 2,71        | 2,27                  | 1,82         | 1,38                  | 0,93         | 0,04                  |

Мах балл - 84

Директор



О.А. Зайков

**Требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих по дополнительным предпрофессиональным программам по хоккею**

*Психологическая особенность, предъявляемая к поступающим в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист».*

Поступающий должен обладать наличием нескольких психологических факторов, на базе среднего:

- соответствие волевых качеств,
- сосредоточенностью,
- переключение и распределение внимания,
- способностью управлять своими эмоциями,
- обладание оперативным мышлением,
- развитым процессом восприятия,
- сформированным чувством коллективизма,
- выдержкой и самообладанием.

*Физическая (двигательная) способность, предъявляемая к поступающим в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист».*

Передвижение на коньках:

- бег скрестными шагами,
- бег короткими шагами лицом вперёд,
- бег спиной вперёд,
- торможение и остановка,
- владение клюшкой и шайбой.

Директор



О.А. Зайков

**Формы и содержание отбора поступающих  
по дополнительным предпрофессиональным программам по хоккею  
Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детско-юношеской спортивной  
школы «Автомобилист»**

Индивидуальный отбор в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист» проходит в форме тестирования. Перед тестированием участники выполняют разминку. Одежда и обувь, для тестирования по физической подготовке - спортивная, для тестирования по специальной подготовке необходимо иметь комплект хоккейной формы. Во время тестирования обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранение здоровья участников.

Во время проведения тестирования поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора учреждения.

**Содержание тестов.**

**1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание).**

Тест определяет силу рук хоккеистов.

*Выполнение.* Испытуемый принимает исходное положение (и.п.) упор лёжа. Руки и тело выпрямлены. Из исходного положения согнуть руки, грудью слегка коснуться пола, затем руки снова полностью выпрямить (и.п. - сгибание-разгибание-и.п.). Разрешается одна попытка.

**2. Подтягивание на перекладине.**

Тест определяет силу рук хоккеистов.

*Выполнение.* Испытуемый берётся за перекладину хватом сверху, руки полностью выпрямлены и за счёт силы рук, не рывком, подтягивается до тех пор, пока подбородок не окажется над перекладиной, и возвращается в исходное положение.

**3. Прыжок в длину с места.**

Тест позволяет определить уровень скоростно-силовых качеств нижних конечностей хоккеиста.

*Выполнение.* Испытуемый встаёт на стартовую линию, не наступая на неё, поставив ноги на ширину 15-20 см., несколько раз сгибая ноги, делает мах руками вперёд-назад, затем вперёд-вверх, совершает прыжок вперёд как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Измеряется расстояние от дальнего края стартовой линии до ближайшего места, где испытуемый коснулся пола.

**4. Бег 60 метров.**

Тест позволяет определить уровень скоростных качеств (скорость бега).

*Выполнение.* В забеге участвуют не более 2-ух человек, старт высокий, на сигнал – «Внимание» и свисток стартера. Время фиксируется электронным секундомером на начало движения. Дается одна попытка.

**5. Бег на 300 метров**

Тест определяет уровень скоростной выносливости хоккеистов.

**6. Бег на 3000 метров**

Тест оценивает общую выносливость испытуемого

**7. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.**

Тест определяет уровень силы и выносливости мышц брюшного пресса.

*Выполнение.* Лёжа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Учитывается количество раз в течении 60 сек. Испытуемый должен касаться лопатками пола при каждом опускании туловища, при поднимании должен касаться локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

**8. Бег на коньках лицом вперед на 36 м.**

Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств хоккеистов.

*Выполнение.* Испытуемый встает на линию старта так, чтобы коньки и клюшка находилась за ней. По сигналу хоккеист катится вперед, стараясь преодолеть дистанцию как можно быстрее, и на полной скорости пересекает линию финиша.

**9. Бег на коньках спиной вперед на 36 м.**

Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств хоккеистов.

*Выполнение.* Так же, как и в предыдущем тесте, только бег спиной вперед.

**10. Челночный бег на коньках 9 м. х 6.**

Тест помогает определить уровень скоростно-силовых качеств и техники передвижения на коньках, а также технику торможений.

*Выполнение.* Испытуемый встает к линии старта (синяя линия зоны на хоккейном поле) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеист катится вперед до отметки 9 м., где выполняет резкое торможение и повторяет рывок в обратном направлении до линии старта, таким образом пробегает девятиметровый отрезок шесть раз. Результат теста не будет



засчитан, если испытуемый прежде чем повернуть в обратную сторону, не коснётся коньками линии старта или противоположной линии.

### 11. Челночный бег на коньках 18 м. x 12.

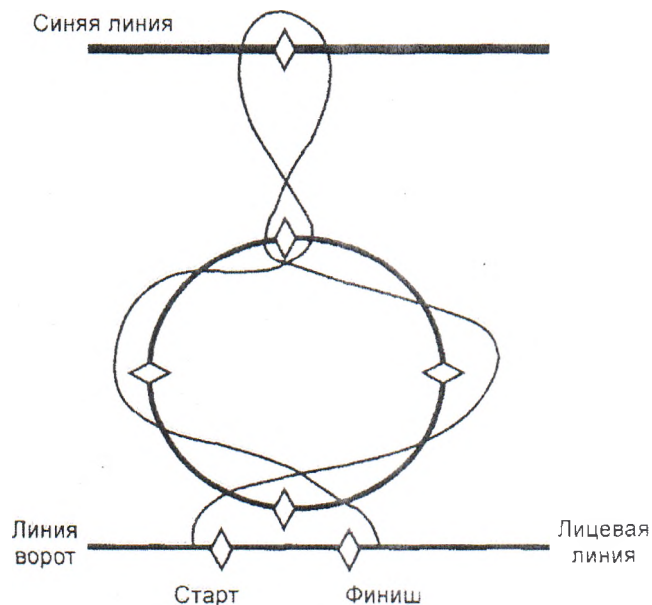
Тест определяет уровень скоростно-силовых качеств, скоростной выносливости и техники передвижения на коньках.

*Выполнение.* Испытуемый встаёт к линии старта (синяя линия зоны на хоккейном поле) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеист катится вперёд до отметки 18 м., где выполняет резкое торможение и повторяет рывок в обратном направлении до линии старта, таким образом пробегает эту дистанцию 12 раз. Результат теста не будет засчитан, если испытуемый прежде чем повернуть в обратную сторону, не коснётся коньками линии старта или противоположной линии.

### 12. Слаломный бег на коньках без шайбы. (9-10 лет)

Тест позволяет оценить технику передвижения на коньках.

*Выполнение.* Испытуемый стартует с линии ворот и слаломным путём обегает 5 (пять) стоек, расположенных по периметру круга вбрасывания и синей линии. Перед стартом коньки и клюшка хоккеиста должны находиться за линией старта.



### 13. Слаломный бег на коньках с ведением шайбы. (9-10 лет)

Тест позволяет оценить технику передвижения на коньках и технику владения клюшкой.

*Выполнение.* Тест выполняется так же, как и предыдущий, но с ведением шайбы. Если испытуемый падает или теряет шайбу, результат теста аннулируется. При повторной попытке тест продолжается даже при падении и потере шайбы.

### 14. Разница в тестах. (9-10 лет)

По разнице во времени между 12 и 13 тестом определяется техника владения клюшкой.

### **15. Слаломное передвижение на коньках без шайбы (11-12 лет)**

Тест определяет технику передвижения на коньках. Между линией ворот и синей линией через точку вбрасывания устанавливаются 4 стойки на расстоянии 6 метров одна от другой. От стойки, стоящей на линии ворот, на расстоянии 3 метров вправо и влево устанавливается ещё две стойки.

*Выполнение.* Испытуемый стартует от линии ворот, бежит до синей линии тормозит, возвращается назад, выполняет слаломное обегание 4 стоек вперёд и назад, завершая упражнение гладким бегом от линии ворот до синей линии, тормозит и возвращается назад к линии финиша. Если испытуемый падает, тест останавливается. При второй попытке выполнении теста продолжается даже при падении испытуемого.

### **16. Слаломное передвижение на коньках с шайбой (11-12 лет)**

Тест определяет уровень техники передвижения на коньках и техники владения клюшкой.

**17.** По разнице во времени между тестами 15 и 16 определяется техника владения клюшкой.

Директор



О.А. Зайков