



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«АВТОМОБИЛИСТ»



Директор МБОУ ДО ДЮСШ
«Автомобилист»

О.А. Зайков
2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об особенностях проведения набора (индивидуального отбора) поступающих в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист».

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение об особенностях проведения набора (индивидуального отбора) поступающих в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист» (далее – «Учреждение») разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
 - Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
 - Приказом Минспорта России от 12.09.2013 N 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказом Минспорта России от 12.09.2013 N 731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным

предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- Уставом Учреждения.

- 1.2. Настоящее Положение определяет правила проведения набора (индивидуального отбора) поступающих в Учреждение в части, не урегулированной законодательством об образовании.
- 1.3. Положение утверждается приказом директора Учреждения.

2. Порядок набора (индивидуального отбора) в Учреждение

- 2.1. Учреждение проводит набор (индивидуальный отбор) поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным
 - Дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею для этапа начальной подготовки (срок реализации 3 года);
 - Дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею для тренировочного этапа начальной подготовки (срок реализации 5 лет);
 - Дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею для этапа спортивного совершенствования (срок реализации 1 год);
- 2.2. При наборе (индивидуальном отборе) поступающих на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.
- 2.3. Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

- 3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора ДЮСШ.
- 3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных образовательной организацией, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки и в соответствии с избранным видом спорта.
- 3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.
- 3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.
Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по-фамильного списка - рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих баллов (показателей в единицах

измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

- 3.5. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.
- 3.6. Для прохождения вступительных испытаний поступающему необходимо иметь спортивную одежду и сменную спортивную обувь.
- 3.7. Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающего не должно быть противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, о чем подтверждается справкой от врача об отсутствии таких противопоказаний.
- 3.8. Информация о дате, времени и месте проведения индивидуального размещается на стенде ДЮСШ за 10 дней до вступительных испытаний.
- 3.9. Сдача вступительных испытаний проводится в спортивном зале Учреждения. Перед началом сдачи вступительных испытаний с поступающими проводится разминка. На разминку отводится 10-15 минут.
- 3.10. Для зачисления на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта поступающему предлагается сдать ряд контрольных упражнений. (Приложение 1,2,3).

4. Заключительные положения

- 4.1. Поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) вправе направлять в Администрацию ДЮСШ обращение о нарушении настоящего Положения в письменном виде.

Требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих по дополнительным предпрофессиональным программам по хоккею

Психологическая особенность, предъявляемая к поступающим в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист».

Поступающий должен обладать наличием нескольких психологических факторов, на базе среднего:

- соответствие волевых качеств,
- сосредоточенностью,
- переключение и распределение внимания,
- способностью управлять своими эмоциями,
- обладание оперативным мышлением,
- развитым процессом восприятия,
- сформированным чувством коллективизма,
- выдержкой и самообладанием.

Физическая (двигательная) способность, предъявляемая к поступающим в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист».

Передвижение на коньках:

- бег скрестными шагами,
- бег короткими шагами лицом вперед,
- бег спиной вперед,
- торможение и остановка,
- владение клюшкой и шайбой.

**Формы и содержание отбора поступающих
по дополнительным предпрофессиональным программам по хоккею
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной
школы «Автомобилист»**

Индивидуальный отбор в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист» проходит в форме тестирования. Перед тестированием участники выполняют разминку. Одежда и обувь, для тестирования по физической подготовке - спортивная, для тестирования по специальной подготовке необходимо иметь комплект хоккейной формы. Во время тестирования обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранение здоровья участников.

Во время проведения тестирования поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора учреждения.

Содержание тестов.

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание).

Тест определяет силу рук хоккеистов.

Выполнение. Испытуемый принимает исходное положение (и.п.) упор лёжа. Руки и тело выпрямлены. Из исходного положения согнуть руки, грудью слегка коснуться пола, затем руки снова полностью выпрямить (и.п. - сгибание-разгибание-и.п.). Разрешается одна попытка.

2. Подтягивание на перекладине.

Тест определяет силу рук хоккеистов.

Выполнение. Испытуемый берётся за перекладину хватом сверху, руки полностью выпрямлены и за счёт силы рук, не рывком, подтягивается до тех пор, пока подбородок не окажется над перекладиной, и возвращается в исходное положение.

3. Прыжок в длину с места.

Тест позволяет определить уровень скоростно-силовых качеств нижних конечностей хоккеиста.

Выполнение. Испытуемый встаёт на стартовую линию, не наступая на неё, поставив ноги на ширину 15-20 см., несколько раз сгибая ноги, делает мах руками вперёд-назад, затем вперёд-вверх, совершает прыжок вперёд как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Измеряется расстояние от дальнего края стартовой линии до ближайшего места, где испытуемый коснулся пола.

4. Бег 60 метров.

Тест позволяет определить уровень скоростных качеств (скорость бега).

Выполнение. В забеге участвуют не более 2-ух человек, старт высокий, на сигнал – «Внимание» и свисток стартера. Время фиксируется электронным секундомером на начало движения. Дается одна попытка.

5. Бег на 300 метров

Тест определяет уровень скоростной выносливости хоккеистов.

6. Бег на 3000 метров

Тест оценивает общую выносливость испытуемого

7. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

Тест определяет уровень силы и выносливости мышц брюшного пресса.

Выполнение. Лёжа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Учитывается количество раз в течении 60 сек. Испытуемый должен касаться лопатками пола при каждом опускании туловища, при поднимании должен касаться локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

8. Бег на коньках лицом вперед на 36 м.

Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств хоккеистов.

Выполнение. Испытуемый встаёт на линию старта так, чтобы коньки и клюшка находилась за ней. По сигналу хоккеист катится вперед, стараясь преодолеть дистанцию как можно быстрее, и на полной скорости пересекает линию финиша.

9. Бег на коньках спиной вперед на 36 м.

Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств хоккеистов.

Выполнение. Так же, как и в предыдущем тесте, только бег спиной вперед.

10. Челночный бег на коньках 9 м. х 6.

Тест помогает определить уровень скоростно-силовых качеств и техники передвижения на коньках, а также технику торможений.

Выполнение. Испытуемый встаёт к линии старта (синяя линия зоны на хоккейном поле) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеист катится вперед до отметки 9 м., где выполняет резкое торможение и повторяет рывок в обратном направлении до линии старта, таким образом пробегает девятиметровый отрезок шесть раз. Результат теста не будет

засчитан, если испытуемый прежде чем повернуть в обратную сторону, не коснётся коньками линии старта или противоположной линии.

11. Челночный бег на коньках 18 м. x 12.

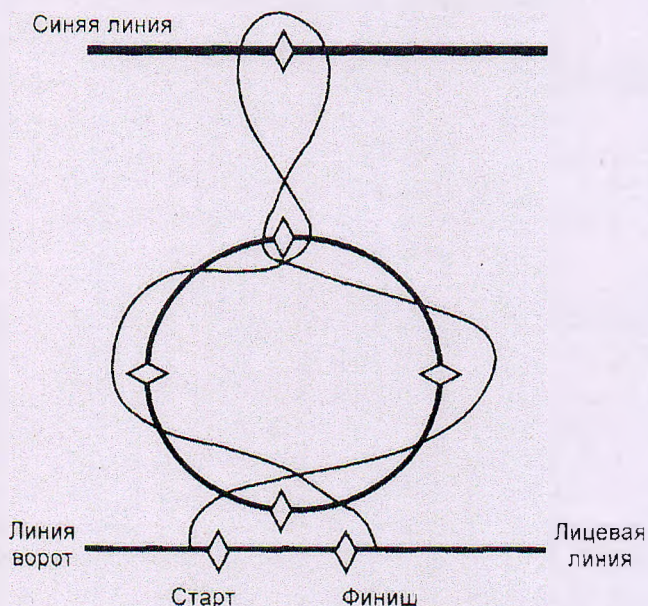
Тест определяет уровень скоростно-силовых качеств, скоростной выносливости и техники передвижения на коньках.

Выполнение. Испытуемый встаёт к линии старта (синяя линия зоны на хоккейном поле) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеист катится вперёд до отметки 18 м., где выполняет резкое торможение и повторяет рывок в обратном направлении до линии старта, таким образом пробегает эту дистанцию 12 раз. Результат теста не будет засчитан, если испытуемый прежде чем повернуть в обратную сторону, не коснётся коньками линии старта или противоположной линии.

12. Слаломный бег на коньках без шайбы. (9-10 лет)

Тест позволяет оценить технику передвижения на коньках.

Выполнение. Испытуемый стартует с линии ворот и слаломным путём обегает 5 (пять) стоек, расположенных по периметру круга вбрасывания и синей линии. Перед стартом коньки и клюшка хоккеиста должны находиться за линией старта.



13. Слаломный бег на коньках с ведением шайбы. (9-10 лет)

Тест позволяет оценить технику передвижения на коньках и технику владения клюшкой.

Выполнение. Тест выполняется так же, как и предыдущий, но с ведением шайбы. Если испытуемый падает или теряет шайбу, результат теста аннулируется. При повторной попытке тест продолжается даже при падении и потере шайбы.

14. Разница в тестах. (9-10 лет)

По разнице во времени между 12 и 13 тестом определяется техника владения клюшкой.

15. Слаломное передвижение на коньках без шайбы (11-12 лет)

Тест определяет технику передвижения на коньках. Между линией ворот и синей линией через точку вбрасывания устанавливаются 4 стойки на расстоянии 6 метров одна от другой. От стойки, стоящей на линии ворот, на расстоянии 3 метров вправо и влево устанавливается ещё две стойки.

Выполнение. Испытуемый стартует от линии ворот, бежит до синей линии тормозит, возвращается назад, выполняет слаломное обегание 4 стоек вперёд и назад, завершая упражнение гладким бегом от линии ворот до синей линии, тормозит и возвращается назад к линии финиша. Если испытуемый падает, тест останавливается. При второй попытке выполнении теста продолжается даже при падении испытуемого.

16. Слаломное передвижение на коньках с шайбой (11-12 лет)

Тест определяет уровень техники передвижения на коньках и техники владения клюшкой.

17. По разнице во времени между тестами 15 и 16 определяется техника владения клюшкой.