


Приложение № 1
к дополнительной предпрофессиональной
программе по хоккею для тренировочного
этапа подготовки

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО ДЮСШ
«Автомобилист»


О.А. Зайков
Приказ № 78 от 24 августа 2018 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной предпрофессиональной программы по
хоккею для тренировочного этапа подготовки
на 2018-2019 учебный год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы
«Автомобилист»

г. Екатеринбург, 2018

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной предпрофессиональной программы
по хоккею для тренировочного этапа подготовки
2018-2019 учебный год**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по хоккею для тренировочного этапа подготовки составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Уставом МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист»;

дополнительной предпрофессиональной программы по хоккею на тренировочном этапе подготовки;

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по хоккею для тренировочного этапа подготовки состоит из предметных областей, отнесенных к группе командно-игровых видов спорта.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по

хоккею);

на этапах ТЭ-1, ТЭ-2

9 % - теоретическая подготовка;

15 % - общая физическая подготовка;

16 % - специальная физическая подготовка;

53% - избранный вид спорта;

8 % - самостоятельная работа обучающихся.

на этапах ТЭ-3, ТЭ-4, ТЭ-5

10 % - теоретическая подготовка;

16 % - общая физическая подготовка;

16 % - специальная физическая подготовка;

50% - избранный вид спорта;

8% - самостоятельная работа обучающихся.

Режим функционирования.

1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 44 недели, из них нерабочих праздничных - 13 дней. Продолжительность каникул составляет 8 недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная. Продолжительность занятия - 45 минут.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительных предпрофессиональных программ по хоккею в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. В учебном плане предусмотрен объем часов для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся. Формы промежуточной и итоговой аттестации предусмотрены учебным планом. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме опроса и тестирования по каждой предметной области.

Учебный план

этапы подготовки предметные области	количество часов в год						Форма промежуточной (итоговой) аттестации	Объём обучения в (%)
	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5			
Теория и методика ФКиС	46	46	74	74	74		о	9-10
Общая физическая подготовка	76	76	119	119	119		т	15-16
Избранный вид спорта	265	265	380	380	380		т	53-50
Специальная физическая подготовка	77	77	120	120	120		т	15-16
Самостоятельная работа	38	38	60	60	60			7-8
промежуточная (итоговая аттестация)	2	2	3	3	3			
Итого	504	504	756	756	756			
количество часов в неделю	12	12	18	18	18			

о - опрос

т - тестирование