

АННОТАЦИЯ
к дополнительной общеразвивающей программе по хоккею
спортивно-оздоровительного этапа для девушек.

Программа для ДЮСШ, по хоккею составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. №731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 Об утверждении особенностей Организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 г. Москва, Уставом МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист» и др. локальными актами, регламентирующими деятельность школы.

Программа составлена для спортивно-оздоровительных групп (девушки) с 9-18 лет по специализации – хоккей.

этапы спортивной подготовки	продолжительность этапов в годах	минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	наполняемость групп (человек) min.-max.
спортивно-оздоровительный	весь период	9	15-30

Целью данной программы является привитие интереса к занятиям спортом вообще и к хоккею в частности, формирование у детей здорового образа жизни и негативного отношения к вредным привычкам. Приобретение базовых умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств.

Программа предусматривает организацию и проведение учебно-тренировочных занятий по годовым учебным планам.

Программа предназначена для тренеров-преподавателей, педагогов и руководителей учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и является основным документом, регламентирующим учебно-тренировочную и воспитательную работу. Она раскрывает весь комплекс параметров обучения и тренировки в спортивной

школе, содержит методические рекомендации и практические материалы по проведению учебно-тренировочных занятий.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма;
- овладение основами техники и тактики хоккея;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Хоккей — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника. Популярность хоккея объясняется притягательностью его как зрелища, динамичностью и яркостью впечатлений. Одновременно, он является настоящей школой мужества, проявления ума и уникальной технической, физической и др. подготовленности.

Игровая деятельность в хоккее с шайбой отличается многообразием и сложностью движений циклического и ациклического характера. Эти движения выполняются в самых разнообразных сочетаниях, проявляясь в сложной координационной согласованности определенных частей тела: одновременное и последовательное сочетание разнохарактерных действий с ведением шайбы и без нее с максимальной быстротой и на максимальной скорости передвижения; специфичные исходные и промежуточные положения тела, непрерывная, быстрая смена игровых ситуаций, непосредственный контакт с противником - все это требует высокого уровня координационных возможностей спортсмена, проявляемых в игре и являющихся основой технико-тактических действий хоккеиста.

Характерной особенностью хоккея, значительно отличающей его от других спортивных игр, является то, что игровая деятельность хоккеистов осуществляется в движении на коньках. Поэтому техника передвижения на коньках является той основой, на которой держится мастерство хоккеиста. Ее сущность сводится к выполнению рационально организованных движений

прохождение игрового пространства. В процессе игровой деятельности хоккеист выполняет различные виды бега, поворотов, торможений, прыжков.

Обучение хоккею с шайбой лучше начинать с младшего школьного возраста, так как этот возраст является наиболее благоприятным для направленного роста подвижности во всех основных суставах.

К занятиям на спортивно-оздоровительный этап допускаются дети с 9 летнего возраста, имеющие письменное разрешение врача. На этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю подготовку, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных качеств, на овладение основными техниками хоккея.

Основные показатели выполнения программных требований на спортивно-оздоровительном этапе:

- стабильность состава занимающихся, посещаемость ими тренировочных занятий;
- динамика индивидуальных показателей развития физических качеств, занимающихся;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля.

Обучающиеся спортивно-оздоровительных групп допускаются к соревновательной практике только по личному желанию.

Порядок приема, условия зачисления в спортивную школу

Из устава п.3.11.

Прием на обучение в Учреждение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих, за исключением лиц, которым в соответствии с действующим законодательством предоставлены особые права (преимущества) при приеме на обучение.

Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, в порядке установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

Правила приема, перевода и отчисления граждан в Учреждение в части, не урегулированной законодательством об образовании, определяются Положением о порядке и условиях приема, перевода и отчисления граждан,