

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
«Автомобилист»  
  
О.А. Зайков  
«15» августа 20 15 г.

Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного образования детско-  
юношеской спортивной школы «Автомобилист»

г. Екатеринбург, 2015

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий обучающихся (далее – Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014г. № 41, Уставом ДЮСШ.
- 1.2. Настоящий Режим устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ «Автомобилист» (далее – ДЮСШ). Режим занятий действует в течение учебного года. Временное изменение Режима занятий возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.
- 1.3. Зачисление детей для прохождения обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний.
- 1.4. Настоящий Режим регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **2. Цели и задачи:**

Цель - Создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

- 2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- 2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

## **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

- 3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий муниципального образования «Город Екатеринбург», календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области.
- 3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий



родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

### 3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день;
- продолжительность учебного года равна 44 неделям тренировочных занятий (в соответствии с учебным планом ДЮСШ), непосредственно в условиях спортивной школы.
- Занятия в ДЮСШ начинаются с 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.
- В ДЮСШ установлен двух сменный режим занятий. Между сменами организован перерыв для уборки и проветривания помещений.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ДЮСШ.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах-45 минут) обучающихся и численный состав групп:

Этапы многолетней подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час)
1	2	3	4	5
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	6
Начальной подготовки	Первый год	15	25	6
	Второй год	14	20	8
	Третий год	14	20	8
Тренировочный	Первый год	12	22	12
	Второй год	12	22	12
	Третий год	10	22	18
	Четвертый год	10	22	18
	Пятый год	8	22	18
Совершенствования спортивного мастерства	Первый год	6	10	24



#### 4. Продолжительность тренировочных занятий

- 4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.
  - 4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 20 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 5 минут выходит на ледовую арену или в спортивный зал.
  - 4.3. Обучающиеся приходят на занятия за 20 минут до начала тренировочного занятия, переодеваются в раздевалке в хоккейную (спортивную) форму и ожидают тренера-преподавателя, не выходя на лёд, на скамейке запасных ледовой арены или в холле спортивного зала, в случае занятий в спортивном зале.
  - 4.4. В спортивный зал, обучающиеся входят только с тренером-преподавателем.
  - 4.5. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий обучающиеся переодевают в раздевалках.
  - 4.6. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:
    - на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
    - на этапе начальной подготовки - 2 часов;
    - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
    - на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.
- При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.
- 4.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать на ледовую площадку (спортивный зал) посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ДЮСШ.
  - 4.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.
  - 4.9. Прием родителей (законных представителей) директором ДЮСШ и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.
  - 4.10. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.
  - 4.11. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
  - 4.12. Покинуть тренировочное занятие обучающимся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.
  - 4.13. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит детей с ледовой площадки (спортивного зала в раздевалку) и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.



## **5. Регламентация воспитательного процесса в ДЮСШ**

- 5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ.
- 5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина.

## **6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления**

- 6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ДЮСШ.
- 6.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.